



Sezamové tyčinky s medom

Recepty



Chuťovky



Oslava



0 min



0



3.0

1487



Budete potrebovať

Med

Sezam

Príprava receptu

Recept je veľmi jednoduchý. Potrebujete len sezam a med. Ak si ho chcete spestriť, primiešajte kakao či drvené orechy.

Do hrnca nasypťte sezam a začnite ho polievať medom, až kým nevznikne stredne hustá zmes.

Zmes varte za stáleho miešania na miernom plameni približne 5 minút - len dotedy, kým nezačne mierne tmavnúť.

Hotovú zmes vylejte na plech s papierom na pečenie tak, aby nebola hrubšia ako ½ centimetra.

Nechajte ju zatvrdnúť aspoň 3 - 4 hodiny a následne rozkrájajte.

Prajeme dobrú chuť.



Sesamové semienko