Sezamové tyčinky s medom

Recepty

Chuťovky

Oslava

0 min

0



3.0

1489

Budete potrebovať

Med

Sezam

Príprava receptu

Recept je veľmi jednoduchý. Potrebujete len sezam a med. Ak si ho chcete spestriť, primiešajte kakao či drvené orechy.
Do hrnca nasypte sezam a začnite ho polievať medom, až kým nevznikne stredne hustá zmes.

Zmes varte za stáleho miešania na miernom plameni približne 5 minút - len dovtedy, kým nezačne mierne tmavnúť.
Hotovú zmes vylejte na plech s papierom na pečenie tak, aby nebola hrubšia ako ½ centimetra.
Nechajte ju zatvrdnúť aspoň 3 - 4 hodiny a následne rozkrájajte.
Prajeme dobrú chuť.



Sezamové semienko